

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Afslapningsyoga				<i>Kl. 16.30 - 18.00</i>	
Boldtræning	<i>Kl. 17.00 - 18.00</i>				
Cirkeltræning			<i>Kl. 07.00 - 08.00</i>		
Fredagsholdet					<i>Kl. 15:15 - 16.15</i>
Fysio Flow		<i>Kl. 15.00 - 16.00</i>			
Funktionel træning	<i>Kl. 18.00 - 19.00</i>				
Pilates	<i>Kl. 18.00 - 19.00</i>			<i>Kl. 15:00 - 16.00 Kl. 18:00 - 19:00</i>	
Power yoga	<i>Kl. 16.00 - 17.00</i>				
Styrketræning for unge			<i>Kl. 15.30 - 16.30</i>		

- UGENTLIGE HOLD Ugentlige hold for medlemmer og indehavere af klippekort m. fysioterapeut Simone og Johannes
- YOGA/FLOW HOLD Yoga og kræft-hold m. Fysioterapeut Maria/vikar Simone (yoga)/vikar Kirsten (fysioflow)
- FUNKTIONELLE HOLD Funktionelle hold m. fysioterapeut Adrian