



TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
5.00							
6.00							
7.00							
8.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	08.00 - 09.00		
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00			13.00 - 14.00		13.00 - 22.00		
14.00							
15.00	15.00 - 22.00				●		
16.00			●	16.30 - 19.00	●		
17.00		16.30 - 18.00	●				
18.00	●		●				
19.00	●						
20.00							
21.00							
22.00							

- FRI
- LUKKET
- INSTRUKTØRHJÆLP
- UGENTLIGE HOLD
- HOLDTRÆNING

Fri træning for alle med medlemskab - HUSK fremvisning af coronapas  
 Adgang til træning er forbeholdt fysioterapiens brugere og patienter/ Udenfor åbningstid  
 Træn sammen med en instruktør og få råd og vejledning til din træning. Aflyst foreløbigt.  
 Holdtræning for medlemmer/indehavere af klippekort  
 Holdtræning